ACTA DE TALLERES DE FORMACIÓN 2024

FECHA: 25/02/2025 **GRUPO 1:** **GRUPO 2:** **GRUPO 3:** **GRUPO 4:**	**HORA:** 9:00 AM- 11: 30 AM **GRUPO 1:** **GRUPO 2:** **GRUPO 3:** **GRUPO 4:**
UDS:	**EAS:**
LUGAR: SEDE SABANALARGA	**PROFESIONAL INTERDISCIPLINARIO:** – Nutricionista Dietista
MODALIDAD:	**DIRIGIDO A:** Padres de familia y/o acudientes
# CONVOCADOS:	**# ASISTENTES:**

TEMA: Enfermedades prevalentes , las Enfermedades inmunoprevenibles

OBJETIVO POR TEMA:
Orientar a los padres de familia y/o acudiente como identificar y detectar los síntomas de las enfermedades prevalentes y las inmunoprevenibles.
Orientar a nuestros usuarios a detectar síntomas y autocuidado.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- Bienvenida.
- Desarrollo del tema: **ENFERMEDADES PREVALENTES**
  - ✓ Definición
  - ✓ Tipos de IRA- EDA
  - ✓ Síntomas
  - ✓ Signos de alarmas
  - ✓ Cuidados en casas
  - ✓ No automedicar
- Desarrollo del tema: **ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES**
  - ✓ Definición
  - ✓ Crecimiento y desarrollo
  - ✓ Vacunación
  - ✓ Beneficios
  - ✓ Controles- Periodicidad de asistencias.

Se socializa con el Padre de familia y/o acudiente y usuarios con edad suficiente el tema de las enfermedades prevalentes y el protocolo del mismo en caso de presentarse, es importante el padre de familia conozca que son y cómo actuar en caso de presentarse no automedicar y asistir oportunamente a recibir atención médica cuando esté presentando los signos de alarmas en caso de una IRA- EDA, lo importante es no permitir que ocurran complicaciones como la presencia de neumonías o deshidratación que conlleva a hospitalización con consecuente peligro de empeorar y conducir a la muerte.

Las Infecciones Respiratorias Agudas son un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio y son ocasionadas por virus o bacterias. En la mayoría de los casos, duran menos de 2

semanas, son leves y comienzan de forma repentina. sin embargo, su gravedad depende del estado de salud en que se encuentra el paciente.

EDA consta de un grupo de enfermedades que tienen en común el síntoma de la diarrea, un síndrome clínico que se acompaña de la expulsión frecuente de heces de menor consistencia de lo normal y a menudo vómitos y fiebre. Es causada principalmente por agentes infecciosos como bacterias, virus y parásitos, pero también puede ser producida por ingestión de fármacos o toxinas, alteraciones en la función intestinal e intolerancia a algunos alimentos.

Seguido se desarrolla el tema de las enfermedades inmunoprevenibles que causan un gran impacto en salud pública, son las enfermedades inmunoprevenibles, aquellas que pueden prevenirse con el uso de las vacunas. Actualmente se ha logrado disminuir la carga de estas enfermedades y la mortalidad en la infancia por la introducción de las vacunas. Las vacunas estimulan el sistema inmunitario del cuerpo para proteger a la persona contra infecciones o enfermedades. La inmunización previene enfermedades, discapacidades y defunciones por enfermedades prevenibles por vacunación, tales como el cáncer cervicouterino, la poliomielitis, el sarampión, la rubéola, la paroditis, la difteria, el tétanos, la tos ferina, la hepatitis A y B, las neumonías bacterianas, las enfermedades diarréicas por rotavius y las meningitis bacterianas.

CONCLUSIONES: La jornada de capacitación finalizo con éxito, se trataron los temas en el tiempo estipulado, se resolvieron todas las inquietudes, logrando cumplir con el objetivo de la actividad:

- ✓ Identificar y acompañar al padre de familia en las acciones de garantizar la salud del niño/niña.
- ✓ Las vacunas son muy importantes para el cuidado de la salud de toda la comunidad, ya que son las encargadas de protegernos de numerosas enfermedades muy graves que afectan sobre todo a los niños y a las niñas.

INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA)



¿QUÉ ES LA INFECCION RESPIRATORIA AGUDA?

Es el proceso infeccioso de cualquier área de las vías respiratorias; puede afectar la nariz, oídos, faringe, epiglotis, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos o pulmones.

Los niños y niñas menores de 5 años pueden presentar varias infecciones respiratorias durante el año; dependiendo de la complicación del cuadro clínico, puede ser mortal.

CAUSAS

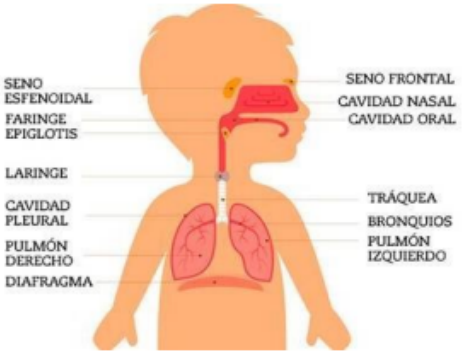


Virus y bacterias.

En el grupo de los virus está el rinovirus, la influenza, el virus sincitial respiratorio y el virus de la parainfluenza o adenovirus.

Las bacterias más comunes son: el Streptococcus pneumoniae, el Haemophilus influenzae y el Staphylococcus aureus. Describir signos de alarma, mediante una clasificación que va de la ausencia de síntomas hasta el estado grave.

CLASIFICACIÓN



- **Infecciones de las Vías Respiratorias Superiores:** incluyen las infecciones que afectan desde la fosa nasal hasta las cuerdas vocales en la laringe, incluyendo los senos paranasales y el oído medio. Las infecciones respiratorias más comunes son la rinitis (resfriado común), sinusitis, infecciones del oído, faringitis aguda o faringoamigdalitis, epiglotitis, laringitis.
- **Infecciones de las Vías Respiratorias Inferiores:** incluyen las infecciones que afectan desde la tráquea y los bronquios hasta los bronquiolos y los alvéolos. Las infecciones respiratorias inferiores más comunes son la bronquiolitis y la neumonía.



SIGNOS Y SINTOMAS

Tos, fiebre, diferentes grados de dificultad respiratoria, obstrucción nasal, dolor de garganta, secreción nasal, dolor de oídos, respiración ruidosa y disfonía.

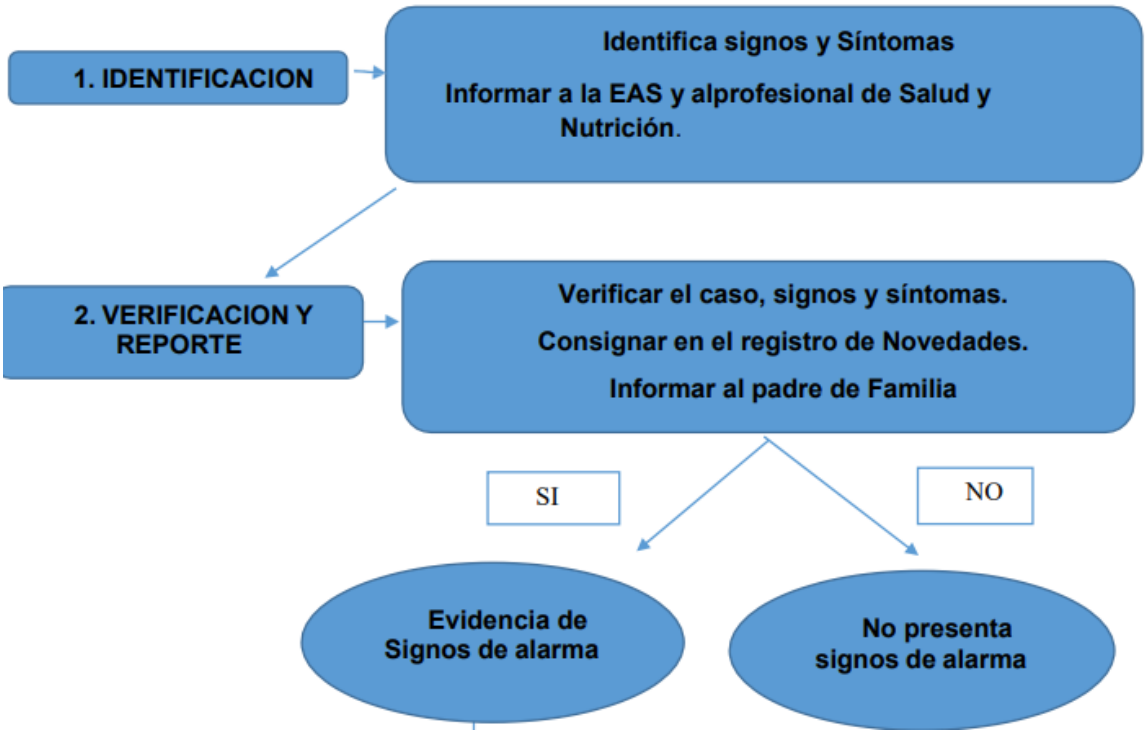

EVITE SITIOS CON PERSONAS TOSIENDO U OTROS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS
EVITE CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA Y ABRÍGUESE BIEN
AL TOSER CUBRASE LA BOCA CON UN PAÑUELO O EL ANTEBRAZO
LÁVESE LAS MANOS REGULARMENTE CON AGUA Y JABÓN ESPECIALMENTE LUEGO DE ESTORNUDAR
SI TIENE GRIPA USE TAPABOCA EN TRASNPORTE PÚBLICO Y SITIOS CONCURRIDOS. DEBE CUBRIR LA NARIZ
MANTENGA AL DÍA SUS VACUNAS
MANTENGA UNA BUENA VENTILACIÓN PARA CONSERVAR EL AIRE LO MÁS PURO QUE PODAMOS
NO DEJES QUE FUMEN EN LA CASA O SITIO DE TRABAJO GARANTIZA QUE SALGAN LOS HUMOS DE LA ESTUFA

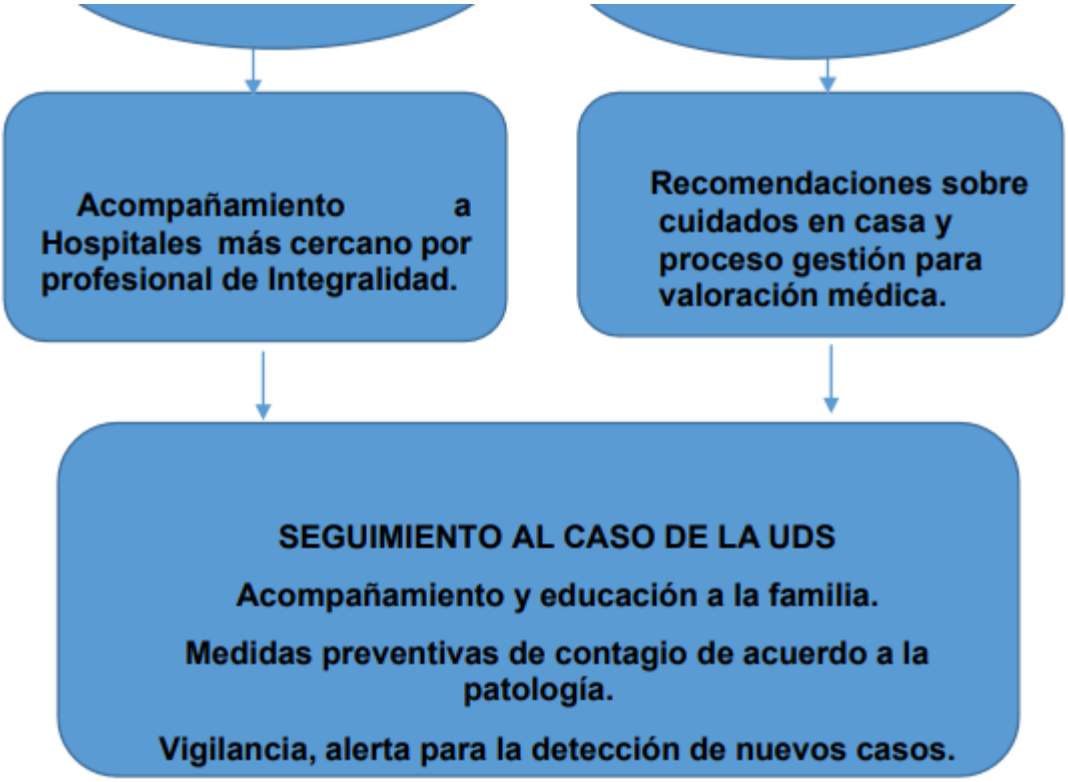
SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR A L SERVICIO DE URGENCIAS

Es importante estar atento cuando las personas tienen IRA, los signos de alarma nos permiten detectar una enfermedad complicada y así poder actuar más temprano. Tenga en cuenta los siguientes signos de alarma y en caso de presentar alguno de ellos consulte a urgencias inmediatamente:

– Aumento en frecuencia respiratoria, respiración rápida o hundimiento de las costillas al respirar.
– Hace Ruidos extremos “estridor” o “le silba el pecho”.
– Deterioro del estado general.
– Cianosis (coloración azul en labios, cara y/o uñas).
– No come, no bebe o vomita todo (especialmente en lactantes).
– Fiebre que no mejora con medicamentos.
– Decaimiento, somnolencia.
– Ataques o convulsiones.
– En menores de 3 meses, si no come o presenta fiebre.

ANEXO 1. RUTA PARA LA IDENTIFICACION Y MANEJO DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA INFANCIA




Acompañamiento a Hospitales más cercano por profesional de Integralidad.
Recomendaciones sobre cuidados en casa y proceso gestión para valoración médica.
SEGUIMIENTO AL CASO DE LA UDS
Acompañamiento y educación a la familia.
Medidas preventivas de contagio de acuerdo a la patología.
Vigilancia, alerta para la detección de nuevos casos.

ANEXO 2. PROTOCOLO PARA EL LAVADO DE MANOS

Los padres y/o cuidadores, el padre o madre comunitaria deben lavarse las manos muy bien después de defecar, después de limpiar a un niño que ha defecado, después de eliminar sus heces, antes de manipular los alimentos y antes de comer. El lavado de manos requiere el uso de jabón, además de suficiente cantidad de agua para enjuagarlas bien.

Se deben mantener LAS LETRINAS O BAÑOS LIMPIOS: limpiar y desinfectar todos los días y echar los papeles en un depósito con tapa.



Fuente: UNICEF